



PROGRAMA ANUAL EDUCACION FISICA 2025

Curso: 5to año

Docente:

- Arrieta, Gustavo.
- Pasteris, Maximiliano
- Sosa, Fernando

METAS DEL CICLO ORIENTADO:

En el ciclo orientado, la Educación Física busca consolidar y profundizar el desarrollo de habilidades motrices y estrategias deportivas, promoviendo la autonomía del estudiante en la gestión de su propia práctica corporal. Se pretende que los estudiantes comprendan la importancia de la actividad física como parte de un estilo de vida saludable y adquieran herramientas que les permitan participar activamente en distintas prácticas deportivas y recreativas de manera responsable y colaborativa.

Realizar prácticas lúdicas, expresivas y deportivas dando cuenta de la conquista de la disponibilidad corporal y motriz, la mejora de la calidad de vida, la relación saludable con los otros y el ambiente y el placer por la actividad física.

META ESPECIFICA DE LA MATERIA:

Resolver situaciones motrices de diversos juegos y deportivos mediante el logro de acuerdos, la elaboración táctica y el uso de diferentes habilidades motrices.

UNIDADES PEDAGÓGICAS

Unidad Pedagógica 1: El cuerpo sexuado en el deporte

- Construcción de la imagen corporal
- Cuidado del cuerpo y el del otro

Unidad Pedagógica 2: Toma de desición en el juego y el deporte

- Resolución de problemas en las practicas corporales
- Resolución de problemas tácticos y técnicas de los deporte

Unidad Pedagógica 3: El deporte especifico

- Características del los deportes colectivos
- Reglas de juego
- Handball
- futbol
- voley

- Técnica individual

Unidad Pedagógica 4: **Deportes Colectivos - Fútbol**

- Características del deporte colectivo.
- Deportes de invasión y cancha dividida.
- Reglas básicas y fundamentos técnicos.
- Intenciones y principios tácticos en fútbol y handball
- Técnica individual en relación con las habilidades motrices específicas.

Unidad Pedagógica 5 : Gimnasia preventiva y correctiva

- Prevención de lesiones
- Postura corporal
- Ejercicios correctivo

Unidad Pedagógica 6: **Hábitos Saludables**

- Importancia de la actividad física en la calidad de vida.
- Alimentación, hidratación y descanso en la práctica deportiva.
- Actividades recreativas y su impacto en el bienestar general.

Unidad pedagógica 7 : **Deportes colectivos handball**

- Reglas básica
- técnica individual
- juego reglado

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

La evaluación será tanto **sumativa como formativa**, considerando los siguientes aspectos:

- Participación activa y compromiso en la realización de actividades prácticas.
- Capacidad de resolución de situaciones motrices y lúdicas.

- Interacción y respeto por las propias capacidades y las de los demás.
- Observación directa del desempeño en cada unidad pedagógica.
- Charlas y debates colectivos
- evaluación oral

BIBLIOGRAFÍA

- Apuntes de cátedra a cargo del docente.
- Presentaciones en PowerPoint y materiales digitales.
- Videos tutoriales y referencias audiovisuales de plataformas educativas como YouTube.