



INSTITUTO PRIVADO DEAN FUNES

Bv. Cangallo N°1888 B° 1° de Mayo Tel / Fax. 456 8461

deanfunes@institutodeanfunes.edu.ar

PROGRAMA ANUAL

EDUCACION FISICA

2025

Curso: 3 er año

Docentes:

- Arrieta, Gustavo.
- Pasteris, Maximiliano
- Sosa, Fernando



INSTITUTO PRIVADO DEAN FUNES

Bv. Cangallo N°1888 B° 1° de Mayo Tel / Fax. 456 8461

deanfunes@institutodeanfunes.edu.ar

METAS DEL CICLO BASICO:

El objetivo de la Educación Física en este ciclo es favorecer el desarrollo integral de los estudiantes a través de prácticas corporales y motrices que les permitan conocer y mejorar su disponibilidad corporal, fomentar hábitos saludables y desarrollar habilidades de interacción con otros. Se busca que los estudiantes comprendan la importancia de la actividad física en su bienestar general y adquieran herramientas para una vida activa y saludable.

META ESPECIFICA DE LA MATERIA:

En tercer año, la Educación Física busca reforzar a los estudiantes en el reconocimiento de su propio cuerpo y el de los demás. Identificar y potenciar sus capacidades motrices, promoviendo el desarrollo de habilidades básicas a través de juegos, deportes y actividades lúdicas. Se pretende fomentar la conciencia corporal, el trabajo en equipo y la integración social mediante experiencias motrices significativas que les permitan mejorar su coordinación, fuerza y resistencia en un ambiente de respeto y compañerismo.

UNIDADES PEDAGÓGICAS

Unidad Pedagógica 1: Capacidades Motoras Condicionantes

- Desarrollo de las capacidades Fuerza, velocidad, Resistencia y flexibilidad Durante la práctica deportiva y el entrenamiento
- Entrenamiento y potenciación de las capacidades motoras condicionantes
- Importancia de la buena nutrición y el descanso.

Unidad Pedagógica 2: Capacidades motoras Coordinativas

- Desarrollo de las capacidades de orientación, el equilibrio, el ritmo, la adaptación, acoplamiento, la reacción y la diferenciación durante la práctica deportiva y el entrenamiento
- Entrenamiento y potenciación de las capacidades motoras coordinativas
- Importancia de la buena nutrición y el descanso.



INSTITUTO PRIVADO DEAN FUNES

Bv. Cangallo N°1888 B° 1° de Mayo Tel / Fax. 456 8461

deanfunes@institutodeanfunes.edu.ar

Unidad Pedagógica 3: **ESI (Genero)**

- Deporte: el rol de la mujer.
- Constitución de relaciones igualitarias, respetuosas.
- Cuidado y aceptación de mi propio cuerpo y el de los demás

Unidad Pedagógica 4: **Deportes colectivos: Básquet**

- Características del Básquet. Historia del deporte
- Deportes de invasión y cancha dividida.
- Profundización del reglamento y fundamentos técnicos.
- Intenciones y principios tácticos ofensivos y defensivos en básquet.
- Desarrollo de la cooperación y el trabajo en equipo.

Unidad Pedagógica 5: **Deportes Colectivos - Handball**

- Características del Handball. Historia del deporte
- Deportes de invasión y cancha dividida.
- Profundización del reglamento y fundamentos técnicos.
- Intenciones y principios tácticos ofensivos y defensivos en Handball.
- Desarrollo de la cooperación y el trabajo en equipo.



INSTITUTO PRIVADO DEAN FUNES

Bv. Cangallo N°1888 B° 1° de Mayo Tel / Fax. 456 8461

deanfunes@institutodeanfunes.edu.ar

Unidad Pedagógica 6: **Deportes Colectivos- Futbol**

- Características del Futbol. Historia del deporte
- Deportes de invasión y cancha dividida.
- Profundización del reglamento y fundamentos técnicos.
- Intenciones y principios tácticos ofensivos y defensivos en Futbol.
- Desarrollo de la cooperación y el trabajo en equipo.

Unidad Pedagógica 7: **Deportes Colectivos- Vóley**

- Características del Vóley. Historia del deporte
- Deportes de invasión y cancha dividida.
- Profundización del reglamento y fundamentos técnicos.
- Intenciones y principios tácticos ofensivos y defensivos en Vóley.
- Desarrollo de la cooperación y el trabajo en equipo.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

La evaluación será tanto **sumativa como formativa**, considerando los siguientes aspectos:

- Participación activa y compromiso en la realización de actividades prácticas.
- Capacidad de resolución de situaciones motrices y lúdicas.
- Interacción y respeto por las propias capacidades y las de los demás.
- Observación directa del desempeño en cada unidad pedagógica.



INSTITUTO PRIVADO DEAN FUNES

Bv. Cangallo N°1888 B° 1° de Mayo Tel / Fax. 456 8461

deanfunes@institutodeanfunes.edu.ar

BIBLIOGRAFÍA

- Apuntes de cátedra a cargo del docente.
- Presentaciones en PowerPoint y materiales digitales.
- Videos tutoriales y referencias audiovisuales de plataformas educativas como YouTube.